

Nombre de stagiaires:

8 stagiaires maximum

Lieu de la formation:

En centre de formation à
Uberach ou
en entreprise

Coût de la formation:

Nous consulter*.

*Selon le lieu de la formation

Durée:

1 jour

(7h par jour hors pause)

Objectifs :

Savoir analyser sa situation de travail
Connaître le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
Manutentionner en appliquant les principes de sécurité et d'économie d'effort.

Progression pédagogique :

Connaître les risques de son métier.
Caractériser les dommages potentiels en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.
Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort.
Exercices pratiques

Méthodes Pédagogiques

Méthode affirmative
Méthode participative.

Moyens Pédagogique

Salle de formation équipée, support papier, vidéo.
Matériel divers

Public :

Tout salarié travaillant dans l'entreprise

Suivi de l'exécution :

Feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur, par demi-journée de formation.

Evaluation & Validation :

Une attestation de formation sera délivrée au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation pratique favorable.