



Nombre de stagiaires:

De 4 à 10 stagiaires

Lieu de la formation:

En centre de formation à
Uberach ou
en entreprise

Coût de la formation:

Nous consulter*.

*Selon le lieu de la formation

Durée:

2 jours

(7h par jour hors pause)

*les journées de formation
sont à espacer de 1 à 3
semaines en fonction des
contraintes
, et ajouter une demi-
journée de préparation sans
le personnel.

Animation :

Par un formateur formé et
habilité par l'INRS.

Objectifs :

- Se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement.

Progression pédagogique :

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier.
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.
- Proposer des améliorations d'une situation de travail
- Faire remonter les informations synthétisées aux personnes concernées.
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'efforts.
- Exercice pratique

Méthodes Pédagogiques :

- Méthode affirmative
- Méthode participative.

Moyens Pédagogique :

- Salle de formation équipée, support papier, vidéo, charges inertes.
- Livret de formation remis à chaque stagiaire, une fiche individuelle de suivi.

Public :

- Tout salarié travaillant dans l'entreprise

Suivi de l'exécution :

- Feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur, par demi-journée de formation.

Evaluation & Validation :

- Un certificat d'acteur PRAP valable 24 mois sera délivrée au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable à l'aide de la grille d'évaluation nationale (document INRS).